En avril, on mange quoi...

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1							
Semaine 2							
Semaine 3							
Semaine 4							

Menus proposés par Sylvain Thoulty et Maman Poussinou

En avril, on mange quoi...

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	Jambon Pâtes Clémentines	Oeufs au plat Semoule Crème vanille	Steack haché Pomme vapeur Compote	Cordon bleu Petits pois Yaourt	Poisson pané Blé au beurre	Poulet basquaise Riz Fruit	Bavette à l'échalotte Gratin dauphinois Crème à l'orange
	Poulet strogonof Haricots verts Yaourt aux fruits	Cake aux lardons Pomme au four	Saucisse Flan de légumes Yaourt	Croque monsieur Salade Fromage blanc	Lasagnes de légumes Banane	Soupe poireaux, pommes de terre, carottes Mousse au chocolat	Salade composée Crème brûlée
Semaine 2	Tomates farcies Riz Fruit	Jambon Pâtes Crème vanille	Omelette Frites Gâteau roulé	Steack haché montagnard Purée Petit suisse	Cordon bleu Gratin de courgettes Tarte aux pommes	Pâtes à la carbonara Crème vanille	Gigot Haricots Gâteau au chocolat
	Escalope à la crème Haricots verts Compote	Hachis parmentier Salade de fruits	Pilons de poulet au paprika Pâtes Fruit	Tomate Mozzarella Bacon Yaourt	Canellonis Salade Fruit	Burritos Yaourt brassé	Quiche lorraine Salade Compote
Semaine 3	Spaghettis bolognaise Yaourt	Escalope Tomates provençales Mousse de fruits	Saussices Purée Crème vanille	Steack Pommes de terre rissolées Yaourt	Boulettes Pâtes à la tomate Muffin chocolat	Steack haché Ratatouille Compote	Sauté de veau à la tomate Pommes vapeur Mousse au chocolat
	Boeuf aux épices Riz cantonais Fruit	Pommes de terre farcies Fruit	Crêpes salées et sucrées	Flan de courgettes Salade de fruits	Haricots verts façon carbonara Compote	Tartiflette Salade Fruit	Omelette Pain perdu au chocolat
Semaine 4	Escalope milanaise Petits pois	Tomate / concombre Mozarella Jambon Yaourt	Nuggets Carottes Crème chocolat	Roti de porc à la moutarde Haricots verts Yaourt	Oeufs durs à la crème Epinards Yaourt aux fruits	Blanc de poulet Riz Sauce aux poivrons Yaourt	Fondue bourguignonne Fruit
	Soupe à la tomate Crème caramel	Tourte paysanne Fromage blanc	Cheeseburgers Frites Fruit	Couscous Orange	Hachis camargais Fruit	Pizza Salade Yaourt	Tarte à la tomate et gouda Yaourt

Menus proposés par Sexy in the City et Maman Poussinou

Liste de courses

Semaine 1

Liste proposée par Sysy in the City et Mamah Poussinou

Liste de courses

Semaine 2

Liste proposée par Sysy in the City et Maman Poussinou

Liste de courses

Semaine 3

Liste proposée par Sisy in the City et Maman Poussinou

Liste de courses

Semaine 4

Liste proposée par Sysy in the City et Maman Poussinou