

En février, on mange quoi...

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1



Semaine 2

Semaine 3



Semaine 4



En février, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pâtes sauce moutarde Poulet Compote	Cake aux lardons Salade Petit suisse	Nuggets Purée Crème chocolat	Jambon Pâtes Crème vanille	Poisson pané Pâtes Banane	Tourte paysanne Fromage blanc	Poulet Frites Tarte tatin
Soupe à la tomate Crème caramel	Sreak haché Jardinière légumes Yaourt	Crêpes salées et sucrées	Escalope à la crème Haricots verts Compote	Lasagnes Compote	Flan de courgettes Salade de fruits	Escalope de veau panée Pommes dauphines Fruit
Hachis parmentier Yaourt vanille	Poulet stroganoff Pommes vapeur Yaourt	Cordons bleus Petits pois Gâteau roulé	Omelette au gruyère Yaourt	Steack haché Ratatouille Compote	Salade composée Pomme au four	Tomates farcies Riz Fruit
Croque monsieur Salade Petit suisse au sucre	Gaufres salées et sucrées	Pilons de poulet sauce paprika Fruit	Soupe poireaux, pommes de terre, carottes Gâteau de crêpes	Gratin de macaronis au jambon Fruit	Raclette Fruit	Saucisson lyonnais Pommes vapeur Moelleux chocolat
Omelette aux pommes de terre Crème à l'orange	Pâtes à la carbonara Compote	Saucisse Strasbourg Purée de carottes Crème vanille	Croque chèvre tomate Yaourt grec	Endives au jambon Compote	Pizza Salade Yaourt	Tartiflette Compote
Couscous Yaourt	Pommes de terre farcies Fruit	Buritos au boeuf Riz au lait	Blanc de poulet Riz Sauce aux poivrons Yaourt	Fondue savoyarde Fruit	Bavette à l'échalotte Salade Gâteau de semoule	Roti de porc Tomates provençales Ile flottante
Saucisse knacki Petits pois carottes Yaourt confiture	Boulettes Pâtes sauce pesto Muffin chocolat	Cheeseburgers Frites Fruit	Haricots verts façon carbonara Compote	Oeufs durs à la crème Epinards Yaourt aux fruits	Poulet basquaise Riz Fruit	Roti de boeuf Purée Mousse chocolat
Tarte à la tomate et gouda Yaourt	Croissant jambon/fromage Compote	Soupe «verte» Petits suisses	Quiche lorraine Yaourt	Spaghettis bolognaise Compote	Pommes de terre au chorizo Fromage blanc	Paupiettes Spaghettis tomates Liège

Semaine 1



Semaine 2

Semaine 3



Semaine 4

Liste de courses

Semaine 1



Liste de courses

Semaine 2



Liste de courses

Semaine 3





































Liste de courses

Semaine 4



































