

# L'Asianier, on mange quoi... ?

Semaine 1



Semaine 2



Oups, j'ai oublié !  
Semaine 3



Semaine 4



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche


# En Janvier, on mange quoi... ?

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Hachis camargais Yaourt grec	Pizza Fruit	Hot Dog Frites Crème vanille	Jambon Pommes vapeur à la cancoillote Yaourt	Pommes vapeur à la cancoillote Yaourt	Flan de courgettes Crème au caramel	Riz au chorizo Fromage blanc	Bavette à l'échalotte Gratin dauphinois Tarte aux pommes
Quiche Salade Yaourt brassé	Soupe à la tomate Fromage Compote	Escalope à la crème et poivre noir Pommes vapeur Fruit	Cake aux lardons et emmental Salade Petit suisse	Chili con carne Salade Fruit	Oeuf à la coque Mouillettes Gâteau au chocolat	Croissant au jambon Fruit	Croissant au jambon Fruit
Tarte au fromage Salade Fruit	Endives au jambon Fromage Crème vanille	Croque Monsieur Haricots verts Yaourt sucré	Poulet basquaise Riz Compote	Gratin de pâtes au jambon Yaourt au fruit	Tarte à l'oignon Fromage Compote	Fondue savoyarde Fruit	Fondue savoyarde Fruit
Saucisse Purée	Soirée crêpes Gâteau au yaourt	Hachis parmentier Petit suisse sucré	Omelette Pâtes Banane	Pommes de terre farcies Salade Fruit	Soupe Emmental Crème chocolat	Roti de porc Ratatouille Yaourt brassé	Roti de porc Ratatouille Yaourt brassé
Couscous Fromage blanc	Steak haché Frites Compote	Cordon bleu Pâtes Gâteau roulé au chocolat	Saucisse Jardinière de légumes Fromage blanc	Haricots verts façon carbonara Crème vanille	Fajitas au poulet Yaourt	Tourte paysanne Salade de fruits	Tourte paysanne Salade de fruits
Pâtes à la carbonara Fruit	Velouté de légumes Fromage Flan caramel	Salade de chèvre chaud Chocolat liégeois	Spaghetti bolognaise Salade Compote	Oeuf dur à la crème Courgettes Mousse à l'ananas	Raclette Clémentines	Boulettes Pâtes sauce champignons Crème à l'orange	Boulettes Pâtes sauce champignons Crème à l'orange
Steak haché Purée Yaourt	Jambon Pâtes au gruyère Yaourt	Nuggets Potatoes Clémentines	Brochette de boeuf Tomate provençale Petit suisse	Poisson pané Riz Compote	Cheeseburger Potatoes Fruit	Fondue bourgignonne Pommes vapeur Fruit	Fondue bourgignonne Pommes vapeur Fruit
Petit salé Lentilles Compote	Burritos	Omelette au gruyère Crème au caramel	Tartiflette Salade Yaourt	Soupe de légumes de saison Fromage Clémentine	Tarte aux légumes Ile flottante	Oeufs au plat Carottes vichy Mousse chocolat	Oeufs au plat Carottes vichy Mousse chocolat

Oups ! J'ai oublié !



# Liste de courses

Semaine 1



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



# Liste de courses

Semaine 2



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



Oups ! J'ai fait une faute !

# Liste de courses

Semaine 3



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



# Liste de courses

Semaine 4

