

# en mai, on mange quoi...

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche



examine 1



examine 2

examine 3

# en mai, on mange quoi...

dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche



Blanc de poulet Salade de pâtes Yaourt	Jambon Haricots verts Mousse au chocolat	Cordons bleus Carottes Gâteau roulé	Saucisse Strasbourg Purée de carottes Crème vanille	Poisson pané Tomates provençales Crème vanille chocolat	Poulet roti Gratin dauphinois Crème chocolat	Croque chèvre tomate Yaourt grec
Salade composée Mâches/Tomates Emmental Compote	Pâtes au pistou Fromage blanc	Pâtes à la carbonara Compote	Omelette au gruyère Yaourt	Lasagnes Fruits	Steack haché Ratatouille Compote	Gratin de pâtes au jambon Fruit
Pâtes bolognaise Salade Fruit	Flan de courgettes Salade de fruits	Cheeseburgers Frites Fruit	Steack haché Purée Yaourt	Jambon Salade de riz Crème aux oeufs	Pâtes sauce moutarde Poulet Yaourt	Escalope de veau panée Pommes dauphines Fruit
Quiche lorraine Salade Fruit en papillote	Crêpes salées et sucrées	Tarte à l'oignon Crème à l'ananas	Roti de porc Légumes sautés Petit suisse	Tourte poulet et légumes Fruit	Salade composée Roti de boeuf Pomme au four	Croissant jambon/fromage Compote
Piémontaise Compote	Oeufs au plat Pâtes ou riz Fruit	Hachis parmentier Yaourt vanille	Cake aux lardons Salade Salade de fruits	Nuggets Frites / Salade Yaourt	Poulet Frites Tarte tatin	Couscous Tiramisu
Tourte paysanne Fruit	Pizza Salade Yaourt	Pilons de poulet sauce paprika Fruit	Haricots verts façon carbonara Compote	Steak haché Jardinière légumes Yaourt	Daube Pâtes en sauce Banane	Tarte à la tomate et gouda Yaourt
Brochette Pommes vapeur Compote	Omelette aux pommes de terre Crème à l'orange	Croque monsieur Salade Petit suisse au sucre	Boulettes Pâtes sauce pesto Muffin chocolat	Lasagnes aux légumes Yaourt	Escalope de poulet au roquefort Pommes de terre sautées Crème à l'orange	Bavette à l'échalotte Salade Gâteau de semoule
Saucisses Purée Riz au lait	Hachis carmagnais (viande hachée, riz, tomate, parmesan) Yaourt	Poulet stroganoff Pommes vapeur Fruit	Salade composée Blanc de dinde Petit suisse	Burritos au boeuf Yaourt	Oeufs au bacon Pâtes fraîches Yaourt	Blanquette de veau Riz Crème brûlée

# Liste de courses

semaine 1



# Liste de courses

semaine 2



# Liste de courses

semaine 3



# Liste de courses

semaine 4

